



COACH HANDFIT « SPORT SANTE »

PUBLIC VISÉ

Toutes personnes engagées dans une démarche de sport santé et titulaires des prérequis ci-dessous, plus particulièrement les personnes souhaitant faire évoluer leurs compétences pour accueillir des personnes adressées sur prescription médicale (ALD).

PRÉ-REQUIS

- Etre licencié.e à la FFHandball (être âgé.e au minimum de 18 ans)
- Etre titulaire du diplôme fédéral COACH HANDFIT ou du module animer la pratique Handfit du TFP « Educateur de Handball » (niveau 4)

COMPETENCES VISEES

- EC de maîtriser le concept sport-santé
- EC de maîtriser des connaissances de base sur la nutrition et la diététique d'un pratiquant en activité physique afin de le conseiller.
- EC de prendre en compte les enjeux du sport en entreprise pour mettre en place des collaborations d'animations handfit dans son environnement
- EC de s'approprier le concept et l'organisation d'une séance handfit
- EC de formaliser et animer des exercices en sécurité sur les 5 phases de la séance en prenant en compte les caractéristiques et spécificités des individus

CONTENUS DE LA FORMATION

Le cadre :

- Les textes encadrants la pratique d'APS sur prescription médicale
- Les acteurs des réseaux santé

L'évaluation :

- Les tests scientifiques d'évaluation physique et des questionnaires de qualité de vie

La sécurité dans la pratique Handfit :

- Les signes d'alertes conduisant à une diminution ou un arrêt de la pratique
- L'identification et l'analyse d'une situation anormale et réagir efficacement face à un accident lors de la pratique

L'approche pédagogique :

- La conception de cycle complet adapté à des pratiquants atteints d'une Affection de Longue Durée (ALD)
- Les principes de pratique pour les personnes en reprise d'activité

L'approche médicale :

- Les caractéristiques générales des pathologies chroniques, les complications possibles dans le cadre de la pratique handfit : reconnaître, analyser et réagir
- Les indications et contre-indications en fonction des pathologies

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques (documentation) et pratiques
- Rencontres avec des acteurs des réseaux sport santé, professionnels et porteurs de projets
- Débats et échanges
- Mises en situation

EVALUATION

Après un positionnement individualisé à l'issue duquel le candidat se verra proposer un parcours personnalisé, allégé (le cas échéant) celui-ci devra :
 . Suivre la totalité du parcours

CERTIFICATION

Obtention de la certification « Coach Handfit sport santé »



EQUIPE PEDAGOGIQUE

Sandrine Bickert, *médecin du sport*, membre de la commission médicale FFHandball
Nathalie Delord, *chargée de mission FFHandball*, développement des Handballs
Laetitia Fiori, formateur habilité IFFE – FFHandball
Jérémy Perrin, formateur habilité IFFE – FFHandball

DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION

- . Module en centre de formation : 21 heures
- . Modules en distanciel : 12 heures
- . Total : 33 heures

Au regard du positionnement, le volume de formation pourra être réduit d'une partie ou de la totalité. Seules les épreuves d'évaluation certificatives restent obligatoires.

DATES ET LIEUX

- En distanciel : Dans le courant du mois de septembre 2021
- En présentiel à la Maison du Handball : du 27/09 (14h) au 30/09 (14h)

TARIFS

Frais de formation (centre + distanciel) : 770 € pour salariés et 385 € pour bénévoles
Frais annexes : déplacements, restauration, et hébergement à la charge du participant

Possibilités de financement par l'OPCO de Branche professionnelle - AFDAS

EFFECTIFS

16 personnes maximum avec un minimum de 8 participants

INSCRIPTION

Date limite de retour du formulaire d'inscription : 31 août 2021
Formulaire d'inscription : <https://ffhandball-formation.sporteef.com>

RENSEIGNEMENTS

Pédagogique (et référent handicap) ; n.delord@ffhandball.net

Administratif : ml.manijean@ffhandball.net

