

## JEU : Prévention & lutte contre les violences verbales au Handball

### Jeu de Communication Non Violente (CNV) adapté au Handball.

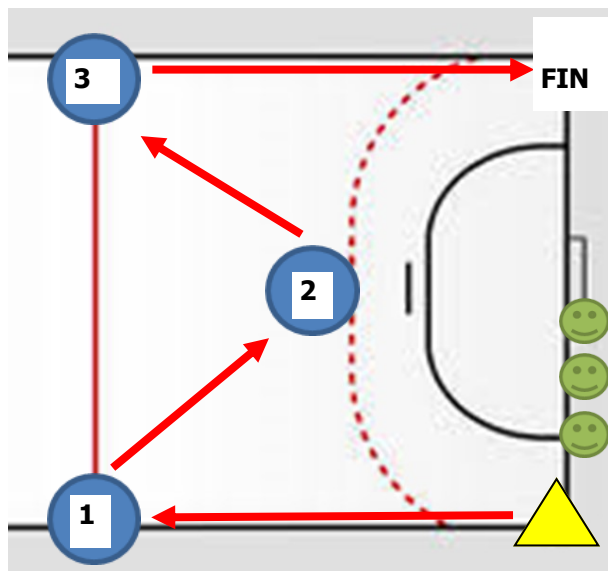
**Le but : Prendre conscience de sa façon de communiquer avec les autres par le jeu.**

#### Liste du matériel :

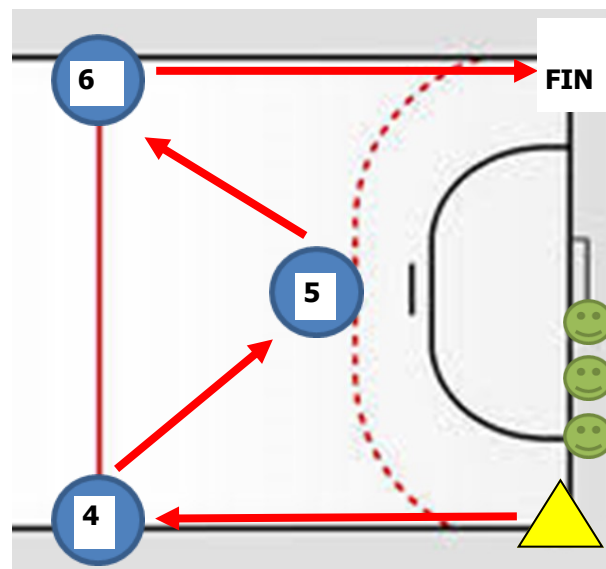
- Un terrain de Handball.
- Le « kit CNV ».
- Plusieurs bouteilles ou bonbonnes en plastique qui serviront de récipients.
- Des petites boulettes en papier mâché, des billes ou des bouchons de bouteilles en plastique.
- Des feuilles en papier/carton pour écrire les phrases.
- Du matériel de Handball (plots, pastilles, ballons, petites lattes, échelles...). pour créer un parcours. Chaque exercice de motricité amènera l'enfant à un « stand CNV ».
- Chaises/cartons/tables

#### La mise en place du jeu :





**PREMIER TOUR**



**DEUXIEME TOUR**



#### LEGENDE

-  Joueurs
-  Point de départ du parcours
-  Stand CNV
-  Sens du parcours + exercices de motricité au choix

### Règles du jeu :

#### EXPLICATIONS :

Ce jeu comporte huit ateliers de motricité et huit « stands CNV ».

- Les joueurs sont munis d'un ballon de Handball chacun et doivent se positionner les uns derrière les autres au point de départ du parcours représenté par un plot de couleur jaune (triangle).
- Le premier joueur placé devant le plot de départ s'élanche sur le parcours. La flèche rouge indique la direction ainsi qu'un atelier de motricité que l'enfant devra accomplir. Exemple : à l'aide d'une échelle de rythme, faire des montées de genoux.
- Arrivé au « Stand CNV » (rond bleu), le joueur lira la phrase avec l'aide d'un animateur/entraîneur/service civique. Exemple : Je critique souvent mon partenaire quand il se trompe. Si c'est vrai, je mets un bouchon dans la bouteille placée en-dessous. Si ce n'est pas le cas, je ne mets rien. Le joueur mettra un bouchon dans la deuxième bouteille s'il est prêt à changer son comportement. Le deuxième bouchon permet de sceller son engagement envers lui-même (faire un pacte).
- Une fois le « Stand CNV » terminé, le joueur continuera son parcours par un exercice de motricité qui l'amènera sur un autre « Stand CNV » et ainsi de suite.
- Le deuxième joueur commencera le parcours dès que le premier joueur aura fini de répondre au 1<sup>er</sup> « Stand CNV ». Cela permettra au premier joueur de s'autoévaluer de manière sincère sans avoir le regard des autres joueurs sur lui et de permettre une certaine fluidité sur le parcours.

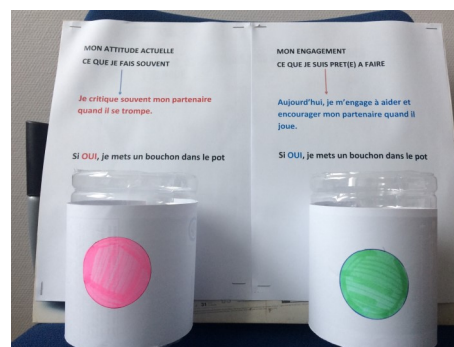
**Vous pouvez utiliser les huit phrases proposées ci-dessous ou vous en inspirer.**

MON ATTITUDE ACTUELLE : CE QUE JE FAIS SOUVENT	CE QUE JE SUIS PRET A FAIRE : MON ENGAGEMENT FUTUR
Je critique souvent mon partenaire quand il se trompe.	Aujourd'hui je m'engage à l'aider et l'encourager quand il joue.
Je m'énerve vite quand l'arbitre ne siffle pas une faute.	Je m'engage à ne pas relever chaque erreur. Je fais aussi des erreurs. Tout le monde peut se tromper.
Je m'énerve contre mon entraîneur car je ne comprends pas ce qu'il me demande.	Je m'engage à lui demander calmement de me montrer l'exercice une seconde fois.
Je m'énerve contre mes coéquipiers quand je suis en échec.	Je m'engage à ne pas passer mes nerfs sur eux car ce n'est pas de leur faute si je me trompe.
ça m'énerve quand je suis sur le banc.	Je m'engage à encourager mes camarades. Ils ont autant le droit de jouer que moi.
Je dis souvent des gros mots.	Je m'engage à moins en dire car les gros mots ce n'est pas beau.
Je ne parle pas à certains de mes camarades de jeu.	Je m'engage à essayer de parler un peu à tout le monde car nous sommes une équipe.
Parfois je chahute mes camarades et il arrive parfois qu'on se bagarre.	Je m'engage à régler mes désaccords sans dire de gros mots ni me bagarrer car nous sommes une belle équipe.

### Comment fabriquer son « Kit CNV » ?

- Avoir un support rigide (carton...).
- Deux bouteilles ou bonbonnes à couper au 3/4.
- Feuilles de papier pour écrire les phrases dessus que l'on mettra autour des bouteilles en plastique.
- Une réserve de boulettes en papier mâché, de billes ou de bouchons de deux couleurs différentes.
- Des tables ou chaises pour pouvoir scotcher les feuilles avec les énoncés, poser les bouteilles en plastiques et les réserves de petites boulettes en papier mâché, de billes ou de bouchons de couleurs.

Idée du « KIT CNV » en version miniature.



#### Petit + :

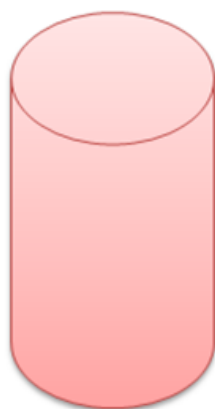
Les « Stands CNV » peuvent être construits avec les joueurs de l'équipe pour plus de créativité et de partage

### Explications du stand CNV :

#### Thème : la violence verbale

MON ATTITUDE ACTUELLE

CE QUE JE FAIS SOUVENT



Mettre une bille/bouchon **ROUGE**

CE QUE JE SUIS PRET A FAIRE

MON ENGAGEMENT



Mettre une bille/bouchon **VERT**

#### **EXPLICATIONS :**

Mettre un bouchon **ROUGE** dans la première bouteille me permet de prendre conscience de mon comportement, de ma manière de faire. Est-ce que OUI ou NON j'ai cette attitude quand je suis dans cette situation là ?

Mettre un bouchon **VERT** dans la deuxième bouteille scelle mon engagement à faire des efforts, m'améliorer sur ma façon future d'agir.

Il est possible que le joueur mette qu'un, deux ou zéro bouchon selon son évaluation personnelle.

L'animateur/entraîneur/service civique seront là pour l'aiguiller s'il le demande (soutien, bienveillance).