

Stage JAJ CLUB Méjannes

09-10-11 avril 2022

Encadrant :

Françoise BRESSY
Fabrice BERENGUER
Nicolas MARY

Cléa BAGOT et Léna DI GIOIA (Plan d'Orgon)



Perrine DURROUX et Nais PIRRELLO (Cavaillon)



Ermenice ALIOTTI et Apolline DELOME (Mazan)



Faustine RUMAUX-DEGRUGILLIERS et Diégo VIAL SAEZ (Isle sur la Sorgue)



Valentin RIEUX (Avignon)



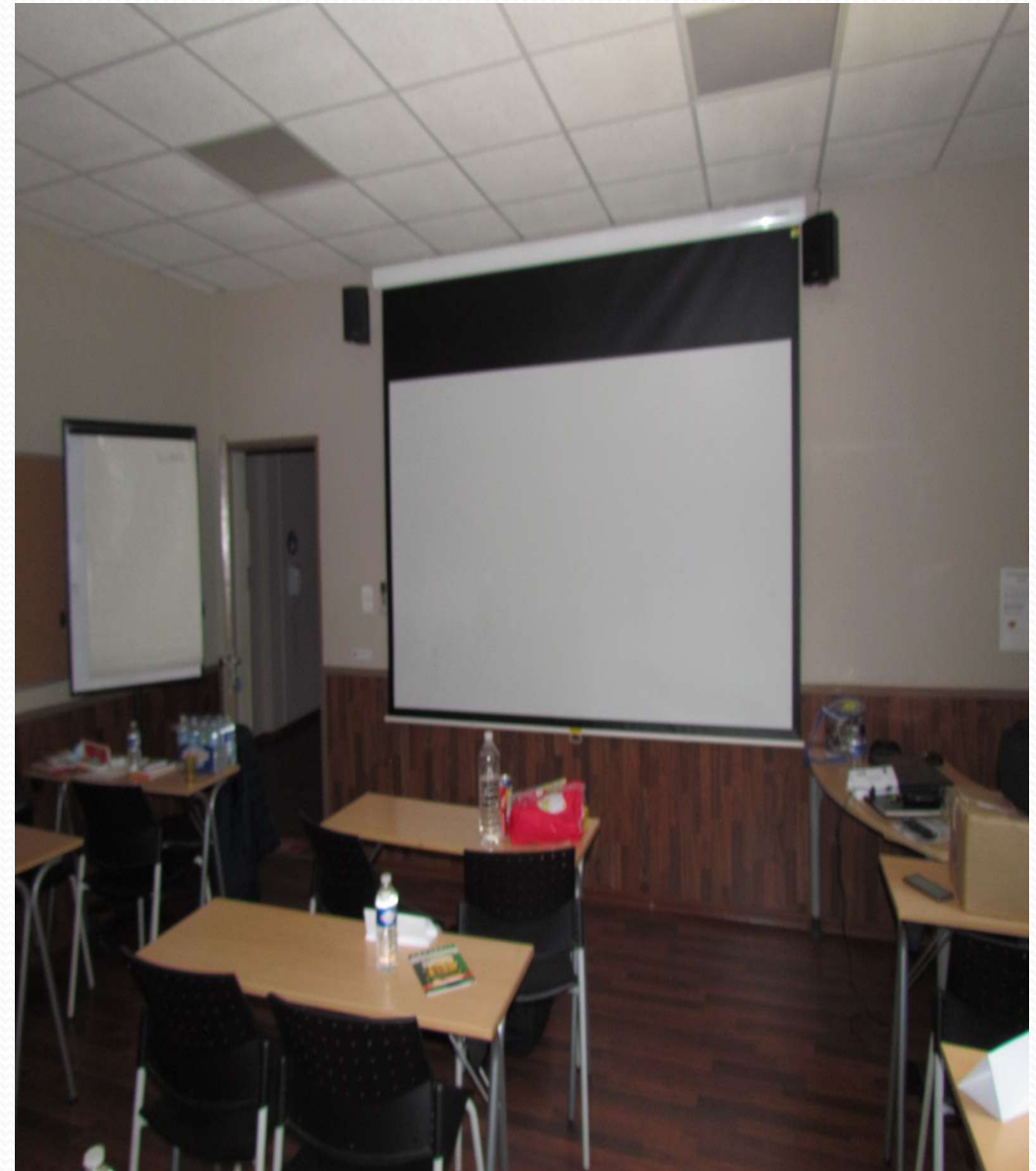
Mathys BRUN (Bollène)



Ricky DUFRANNE – Olivier FORNER – Johan NERON (Orange)



Un cadre idéal pour bosser...



Mais également pour partager de bons moments de convivialité



Contenu du stage

Samedi 09 avril 2022

09h00 : Accueil des JAJ

10h00 : Présentation individuelle

10h30 :

QCM interactif via KAHOOT et analyse des questions/réponses

Travail par groupe : créer un QCM sur 3 thèmes (Protection du jeu / Protection du joueur / Communication). Présentation par les binômes de leur situations et des réponses à donner.

11h30 à 14h00 : Temps libre / Repas

14h00 à 17h00 :

-Activité sportive avec échauffement et jeu sur demi-terrain de Handball

- Mini match à thèmes (arbitre/joueur- Joueur/ arbitre)

17h30 à 20h00 : Temps libre / Repas

20h00 : Arbitrages filmés de matchs
Sélection U15 Filles et Garçons Vaucluse



Contenu du stage

Dimanche 10 avril 2022

08h00 : Réveil et petit déjeuner

09h00 : retour rapide sur les matchs de la veille.
Prise de conscience du travail à réaliser de la part des arbitres

10h00 : Analyse vidéo de leurs matchs

- Travail sur placement/déplacement
- Travail sur la disponibilité, sur l'autorité et la prise de responsabilité
- Travail sur la gestuelle et la modulation du coup de sifflet

11h30 : QCM Niveau T3 avec autocorrections. A noter un bon niveau général (Notes entre 11 et 18 sur 20)

12h00 à 14h30 : Repas et temps libre

14h30 à 17h30 :

- Activité sportive avec échauffement et jeu sur demi-terrain de Handball
- Mini match à thèmes (arbitre/joueur-Joueur/ arbitre)

17h30 à 20h00 : Temps libre / Repas

20h00 : Arbitrages matchs Sélection U15 Filles et Garçons Vaucluse. A noter une progression nette de tous les arbitres avec application des consignes données durant la journée de formation.



Contenu du stage

Lundi 11 avril 2022

08h00 : Réveil et petit déjeuner

09h00 : Marche / récupération.

10h00 : Libération des chambres

10h30 : retour rapide sur les matchs de la veille. Constat de la progression des arbitres. Continuité dans le travail demandé et explications données au travers des analyses vidéo de leurs matchs

- Travail sur placement/déplacement
- Travail sur la disponibilité, sur l'autorité et la prise de responsabilité
- Travail sur la gestuelle et la modulation du coup de sifflet
- Protection du joueur

11h45 : Bilan du stage et photos

12h00 à 13h30 : Repas et temps libre (beach volley)

13h30 à 16h30 :

Arbitrages matchs Sélection U15 Filles et Garçons Vaucluse. **A noter une progression nette de tous les arbitres avec application des consignes données durant le Week end de formation.**

16h30 : Clôture du stage. Satisfaction générale de tous les participants, progression nette à confirmer par des arbitrages dans leurs club et il est envisagé de les convoquer sur championnats U17 départementaux



Un moment inoubliable !!!

Un grand Merci 😊



**OUPPPSSSSSS...double clic sur
l'image 😊**

