

# Formation PSC1

## Public visé

- Licenciés à partir de 16 ans, tous les jeunes en service civique

## Pré-requis

- Etre licencié à la FFHB

## Objectifs / Compétences visées

• Le PSC1 est une formation aux gestes de premiers secours que vous pouvez être amenés à exécuter ou faire exécuter sur une personne victime d'un étouffement, d'un malaise, d'une hémorragie, d'un arrêt cardiaque, en attendant l'arrivée des secours médicalisés.

• A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## Contenus de la formation

- La protection
- L'alerte
- L'obstruction des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- Les plaies
- Les brûlures
- Les traumatismes
- Les malaises
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque

## Modalités

- 1 jour de regroupement (soit 7h)
- Groupes de 6 à 10 stagiaires

## Evaluation / Validation

- Evaluation formative lors de l'apprentissage
- Evaluation certificative lors des cas concrets
- Certificat de compétence

## Dates

Dates au choix:

- 27/11/18 - Cabriès
- 10/12/18 - Toulon
- 18/12/18 - Pélissanne
- 14/01/19 - Toulon
- 15/01/19 - Pélissanne
- 22/01/19 - Toulon
- 29/01/19 - Cabriès

## Lieux

- CROS PACA, Parc Club d'Arbois, RD 543, 13480 Cabriès
- Salle Paul Tacher B, 6430 avenue St Roch, 13330 Pélissanne
- CDOS 83, 133 boulevard Général Brosset, 83200 Toulon

## Tarifs

- Frais pédagogiques : 60€
- Frais annexes:

**Date limite d'inscription  
15 janvier 2019**

## Inscription

- Formulaire à compléter en ligne ICI
- Règlement à l'ordre de HFM-Ligue PACA HB

## Contact

6300000.vallardlatour@ffhandball.net